

MENTOR

kursus

Hedensted Golfklub, Rindbækvej 6, 8722 Hedensted
– Indgang i caféen bagved Golfklubben

Jobcenter Hedensted indbyder dig hermed til mentorkursus.

Jamen, hvad skal vi bruge en mentor til?

En dygtig mentor kan være den afgørende forskel,

- når en person, der har særlig brug for hjælp for at kunne opnå ansættelse i din virksomhed, skal integreres på arbejdspladsen.
- når du og jobcentret iværksætter beskæftigelsestilbud i din virksomhed, i form af fx praktik, løntilskud eller fleksjob.
- når du skal forebygge en sygemelding hos en medarbejder, der skranter.

/ KURSUSINDHOLD

Mentorrollen og opgaverne

Introduktion til mentorbegrebet og de grundlæggende og vigtige elementer i mentorarbejdet. Hvad er en god mentor?

Hvordan sætter man grænser og passer på sig selv?

Oplæg, øvelser og erfaringsudveksling.

Fokus på relationen – god aktiv lytning og feedback

En god relation mellem mentor og mentee er afgørende for, at opgaven lykkes. Vi træner evnen til at være nærværende og aktivt lyttende og laver øvelser i at give konstruktiv feedback.

At sætte sig selv i spil

Mentorarbejdet kræver nogle gange mod og andre gange stor tålmodighed. Vi vender de mest gængse mentorudfordringer i en erfaringsudveksling suppleret af relevante oplæg og øvelser.

/ GRATIS TILMELDING (Max 20 deltagere)

hedensted.nemtilmeld.dk/1012

/ NÆRMERE INFORMATION

Louise Hee Ahle, 30 46 86 56, louise.hee.ahle@hedensted.dk



Den eller de personer du sender på mentorkursus, kan både være medarbejdere, mellemledere eller ledere i din virksomhed.

Det vigtigste er, at personerne er dem, som har den tætte kontakt med mentees.

/ PRAKTISK

Program

Kl. 07:45 – Ankomst,

morgenbrød/kaffe

Kl. 08:15 – Mentorkursus

Kl. 15:30 – Afslutning

Kurset er inkl.

forplejning hele dagen

Kursusleder:

Psykiater og

metakognitiv terapeut

Jens Ole Ø. Mathiasen,

der også er erfaren

underviser.