

MENTOR

kursus

Hedensted golfklub, Rindbækvej 6, 8722 Hedensted
– Indgang i caféen bagved golfklubben

Jobcenter Hedensted indbyder dig hermed til mentorkursus.

Jamen hvad skal vi bruge en mentor til?

En dygtig mentor kan være den afgørende forskel,

- når en person, der har særlig brug for hjælp for at kunne opnå
- ansættelse i din virksomhed, skal integreres på arbejdspladsen.
- når du og jobcentret iværksætter beskæftigelsestilbud i din virksomhed, i form af fx praktik, løntilskud eller fleksjob.
- når du skal forebygge en sygemelding hos en medarbejder, der skranter.

/ KURSUSINDHOLD

Mentorrollen og opgaverne

Introduktion til mentorbegrebet og de grundlæggende og vigtige elementer i mentorarbejdet. Hvad er en god mentor?

Hvordan sætter man grænser og passer på sig selv?

Oplæg, øvelser og erfaringsudveksling.

Fokus på relationen – god aktivlytning og feedback

En god relation mellem mentor og mentee er afgørende for, at opgaven lykkes. Vi træner evnen til at være nærværende og aktivt lyttende og laver øvelser i at give konstruktiv feedback.

At sætte sig selv i spil

Mentorarbejdet kræver nogle gange mod og andre gange stor tålmodighed. Vi vender de mest gængse mentorudfordringer i en erfaringsudveksling suppleret af relevante oplæg og øvelser.

/ GRATIS TILMELDING (Max 20 deltagere)

hedensted.nemtilmeld.dk/934

/ NÆRMERE INFORMATION

Louise Hee Ahle, 30 46 86 56, louise.hee.ahle@hedensted.dk



Den eller de personer du sender på mentorkursus, kan både være medarbejdere, mellemledere eller ledere i din virksomhed.

Det vigtigste er, at personerne er dem, som har den tætte kontakt med mentees.

/ PRAKTISK

Program

Kl. 07:45 – Ankomst,

morgenbrød/kaffe

Kl. 08:15 – Mentorkursus

Kl. 15:30 – Afslutning

Kurset er inkl.

forplejning hele dagen

Kursusleder:

Psykiater og

metakognitiv terapeut

Jens Ole Ø. Mathiasen,

der også er erfaren

underviser.